

# SEGURANÇA NO TRABALHO



## PÓS-GRADUAÇÃO EM REGIME DE b-LEARNING

ECTS: 30 ECTS

COORDENAÇÃO: [Fernando Caetano](#)

INÍCIO DO CURSO: 31 de outubro de 2016

CANDIDATURAS: até 16 de outubro de 2016

CUSTO: 1.650€

## ENQUADRAMENTO

Todos os anos morrem muitos milhares de pessoas na União Europeia, vítimas de acidentes de trabalho. O número de acidentes de trabalho que resulta em mais do que 3 dias de ausência do trabalho é superior a cerca de centena e meia de milhões de dias de trabalho perdidos e este problema coloca-se com particular incidência nas micro, pequenas e médias empresas.

Em Portugal o número de acidentes laborais e das doenças profissionais é ainda muito elevado e superior à média europeia. Para melhorar a situação nacional a Estratégia Nacional Para a Segurança e Saúde no Trabalho - 2008/2012 - propôs, entre muitas outras medidas que *“nas empresas em que a legislação permita que as atividades de segurança e saúde no trabalho sejam asseguradas pelo próprio empregador, ou por trabalhador por si designado – até 10 trabalhadores e cuja atividade não seja de risco elevado –, a identificação e avaliação dos riscos, o planeamento da prevenção e o programa de prevenção de riscos profissionais constituirão a matriz fundamental da abordagem relativa à melhoria das condições de segurança e saúde e deverão ser vertidos para documentos explícitos mas, simultaneamente, de abordagem simples e adaptada à realidade do setor de atividade e da própria empresa e que possibilitem o estabelecimento de medidas operativas que visem a integração plena da prevenção na atividade produtiva.*

Considerando a dimensão que, no nosso, país têm os problemas da sinistralidade laboral o documento atrás citado, no âmbito do desenvolvimento da prevenção de riscos profissionais nas empresas, como pressuposto de melhorias efetivas das condições de trabalho implica os empregadores e trabalhadores e incentiva um reforço da formação de trabalhadores para o exercício de funções de “trabalhador designado” ou para a representação do empregador em assuntos de segurança e higiene do trabalho.

Neste contexto a Universidade Aberta, consciente de que também ela, como instituição pública de ensino superior e de formação ao longo da vida, tem responsabilidades no desenvolvimento de todas as estratégias que visem melhorar as condições de trabalho e desta forma melhorar a produtividade e a competitividade das micro, pequenas e médias empresas organizou e oferece a todas as pessoas interessadas e aos colaboradores de empresas e organismos associativos dos diversos setores de atividade esta pós-graduação, a realizar em regime de *b-learning*, na certeza de que ela responderá a uma preocupação atual das entidades patronais e dos seus trabalhadores.

## DESTINATÁRIOS

Considera-se público-alvo prioritário desta pós-graduação em Segurança no Trabalho os candidatos à obtenção do Título Profissional de Técnico Superior de Segurança no Trabalho, junto da Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT).

Outros públicos-alvo possíveis são:

- Empregadores e trabalhadores de micro, pequenas, médias e grandes empresas;
- Representantes dos empregadores, designado como responsável pela estrutura interna de SHST da empresa.

Admite-se que o curso possa interessar, ainda, a:

- Empresários interessados na gestão direta da segurança no trabalho nas suas empresas;
- Quadros técnicos de pequenas, médias ou grandes empresas/organizações e, de um modo geral, todos quantos nos seus locais de trabalho, tenham alguma capacidade de influenciar as condições ambientais do trabalho e da segurança dos trabalhadores e que necessitem de uma qualificação global em assuntos de segurança, higiene e saúde no trabalho (SHST);
- Todas as pessoas interessadas em obter uma formação alargada e de nível superior em assuntos de SHST.

## PRÉ-REQUISITOS DOS FORMANDOS

- Habilitações académicas mínimas de licenciatura (ou bacharelato);
- Conhecimentos e prática de informática como utilizadores;
- Prática na utilização de *browsers* de navegação na Web;
- Conta de correio eletrónico ativa e prática na sua utilização;
- Computador com acesso à Internet em banda larga;
- Disponibilidade mínima de 16 horas por semana para:
- Participação nos *fora* de discussão e nos *chats*;
- Realização do auto estudo dos conteúdos disponibilizados online;
- Cumprimento das tarefas determinadas;
- Elaboração das autoavaliações e avaliações formativas e sumativas.

## OBJETIVOS

Identificam-se os seguintes objetivos gerais deste curso em Segurança no Trabalho:

- Responder às exigências da livre circulação de trabalhadores que atuam na área da segurança e higiene do trabalho, no espaço da União Europeia;
- Assegurar a implementação e desenvolvimento, nos locais de trabalho, de serviços de prevenção e de proteção contra riscos profissionais, num quadro de promoção da melhoria das condições de trabalho e da competitividade económica que dê resposta às mutações tecnológicas;
- Alertar os participantes para a importância económica e social da prevenção dos riscos profissionais;
- Consciencializar os participantes para a necessidade social e humana, e para as vantagens económicas, da melhoria das condições de trabalho;
- Proporcionar aos participantes conhecimentos sobre assuntos gerais e específicos de *segurança, higiene e saúde no trabalho*, que lhes permitam desenvolver competências para:
  - Realizar ações de sensibilização/formação no campo da SHST;
  - Intervir na conceção e adaptação dos postos e locais de trabalho;
  - Escolher, e justificar a essa escolha, sistemas e dispositivos de proteção;
  - Definir procedimentos a cumprir nas tarefas que potenciem riscos, com a finalidade de eliminar ou reduzir os esses riscos profissionais, tendo em vista a diminuição dos acidentes de trabalho e de doenças profissionais;
  - Executar avaliações de riscos profissionais e propor as soluções adequadas.
  - Promover e gerir sistemas de gestão de segurança no trabalho.

## AVALIAÇÃO

A avaliação em formação *online* tem uma importância acrescida em relação à avaliação em regime presencial em virtude da natureza do contexto de ensino-aprendizagem. Por isso todos os aspetos da avaliação devem ser muito claros e explícitos. A avaliação deve ser definida e planeada a par com o percurso formativo que se deseja e estar intimamente relacionada com os objetivos a atingir (consultar o guia e curso).

## PLANO DE ESTUDOS

UNIDADE CURRICULAR	ECTS
Enquadramento Legal da SHST	2,5
Formação, Informação e Comunicação	2,5
Organização e Gestão da SHST	2,5
Riscos Profissionais	2,5
Ergonomia do Trabalho	2,5
Higiene e Saúde no Trabalho	3,5
Segurança no trabalho	3,5
Integração de Sistemas de Gestão	2,5
Psicossociologia do trabalho	2,5
Estágio Prático em Contexto Real de Trabalho	5



Unidade para a Aprendizagem ao Longo da Vida (UALV)

Consultar Despacho de Abertura

[Formulário de Contacto](#)

Consultar [Guia de Curso](#)

[Perguntas Mais Frequentes](#)

Este curso está autorizado pela Autoridade para as Condições de Trabalho (ACT) para acesso à profissão de técnico superior de segurança no trabalho.

(Processo n.º 75/2013)

A frequência do curso que inclua a componente prática em contexto real de trabalho (presencial) permite requerer o "título profissional" de técnico superior de Segurança no Trabalho junto da Autoridade para as Condições do Trabalho (ACT).